

# A1 SPORT WELLNESS

C/ Galileo Galilei, 28  
Polígono de A Grela (A Coruña)  
[www.a1padel.com](http://www.a1padel.com)

## Horario

Lunes- Viernes 9:00h-00:00h  
Sábados y domingos 9:00h-22:00h

Teléfono información y reservas  
**981 100 213**

### Ventajas Abonado:

- Posibilidad de reserva de **horas fijas** pistas deportivas.
- **Descuentos 10%** en tratamientos Área Bienestar y actividades.
- **Servicios incluidos en la cuota mensual de abonado:**  
Cuota personal: 2 servicios gratuitos a elegir (1 deportivo y 1 bienestar)  
Cuota Pareja o familiar: 4 servicios gratuitos (2 deportivos y 2 bienestar)

9€ en pista de Pádel      1 sesión oxyspa  
Clase suelta pilates o yoga      1 sesión futura pro  
1 masaje local

### **AHORA DISFRUTA DEL NUEVO GIMNASIO INCLUIDO EN LA CUOTA**

ABONOS (Cuota de entrada: 150€)	Cuota mensual
Personal	27 €
Pareja (2 miembros)	39 €
Familiar (incluido hijos hasta 21 años)	

Suplemento individual de **toalla + taquilla fija**= 12€/mes  
Suplementos (por persona): toalla: 10€/mes; taquilla: 5€/mes

**Pago único cuota anual: 2 meses gratis**

**Actividades salas:** Matrícula para no socios: 40 € matrícula pareja: 60€

<b>Pilates- Yoga</b>	2 clases x semana	3 clases x semana	Todos los días y acceso a gimnasio
Cuota mensual	35 €	45 €	<b>55 €</b>

**Acceso libre diario: clase o gimnasio= 9 €**

### Entrenamientos Personales Gimnasio

Precio Bono

H sueltas	25€
Bono 5 sesiones	120€
Bono 10 sesiones	225€

### Entrenamientos Semipersonales y Grupos

Precio Bono

	1 h /semana	2h /semana	3h /semana
Bono mensual 2 personas	70€ mes/persona	110€mes/persona	150€ mes/persona
Bono mensual 3 personas	60€ mes/persona	100€mes/persona	130€ mes/persona
Bono mensual 4 personas	50€ mes/persona	90€mes/persona	110€ mes/persona

### Entrenamientos Personales a Domicilio

	Precio	€/hora
H sueltas	30	30,00€
Bono 5 sesiones	140	28,00€
Bono 10 sesiones	270	27,00€

### Clases Pádel ( iniciación y perfeccionamiento) para niños y adultos

Consulta los precios de clases personalizadas o grupos de escuela de pádel

<b>Pistas Deportivas</b>	<b>Precio Hora Pista Abonado</b>	<b>Precio Hora Pista Entrada Libre</b>
<b>Pádel / Fútbol</b>	L-V: <b>9-13h :</b> 10,00€/hora <b>Promoción 10€/h</b>	L-V: <b>9-13h:</b> 10,00€/hora <b>Promoción 10€/h</b>
	13-cierre 12,00€/hora	13-19h 15,00€/hora
	S-D y Festivos: 12,00€/hora	19-cierre 18,50€/hora
	-----	S-D y Festivos: 15,00€/hora
<b>Pádel individual</b>	1/2 precio q pista doble	1/2 precio q pista doble

## Área Bienestar: 10% descuento para socios

(excepto solarium)

Masajes	Precio
Local	18 €
Corporal relajante	35 €
Deportivo	20 €
Local terapeutico	21 €
Tens Futura Pro + local terapeutico	31 €
Corporal terapeutico	38 €

Flotarium Oxispa Futura Pro	Precio
1 sesión	30 €
Bono 3 sesiones	80 €
Bono 5 sesiones	130 €
Bono 10 sesiones	250 €

Oxigen	Precio
Sesión	15 €
Bono 3 sesiones	40 €
Bono 5 sesiones	60 €
Bono 10 sesiones	99 €

Microvarillas o Ultrasonidos 10 €

Solarium	Precio
Sesión	3 €
Bono 10 sesiones	26 €
Bono 20 sesiones	46 €

---

### **Bono Total Bienestar** (sesiones a utilizar dentro del mes)

Combina todos los tratamientos que elijas con una cuota mensual fija.  
(masajes locales, futura pro, oxispa, oxigen, flotarium)

Bono total mes	Precio
4 sesiones	68 €
8 sesiones	135 €
12 sesiones	179 €
15 sesiones	195 €

-Consultar circuitos combinados Bienestar de un día-